

ADOPTER DES POULES

GUIDE POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS GRÂCE
AUX POULES TOUT EN PRENANT SOIN D'ELLES

POUR mes
déchets :
UN POULAILLER !

POUR moi, des
œufs bien frais !



ADOPTER DES POULES : C'EST RÉDUIRE SES
DÉCHETS ET MAÎTRISER SON BUDGET

POURQUOI DES POULES ?



➤ Réduire mes déchets



Les poules sont capables de manger jusqu'à 150 kilos de déchets organiques par an.

➤ Être au contact d'un animal

Prendre soin d'un animal épanouira les petits comme les grands !

➤ Avoir des œufs frais

Bien nourrie, bien traitée et dans un environnement agréable, **une poule pondeuse en pleine force de l'âge pourra pondre jusqu'à 300 œufs par an.**

AVOIR DES POULES CHEZ SOI CRÉE AUSSI UNE ANIMATION SYMPATHIQUE DANS VOTRE JARDIN !



- En plus d'être de très bonnes mangeuses de déchets organiques, les poules sont de très bons auxiliaires de jardin puisqu'**elles mangent les insectes nuisibles et limitent la pousse des mauvaises herbes** en griffant le sol.
- **Vous pourrez même utiliser leur litière comme engrais !**

BIEN ACCUEILLIR SES POULES

Pour s'épanouir et donc pondre, vos poules ont besoin de deux espaces distincts : un abri et un espace extérieur.

Le poulailler est l'abri où les poules pondent et se reposent. Vous pouvez le fabriquer vous-même ou l'acheter auprès d'un fabricant. Dans tous les cas, pour qu'elles se sentent bien dans ce « nid douillet » il faut respecter quelques règles :

- Il doit faire **minimum 1 m² pour deux poules.**
- Il doit être équipé d'un **pondoir avec toit ouvrant** pour ramasser les oeufs et comporter un **tiroir amovible** pour enlever les déjections.
- Être placé **à l'abri des intempéries et des fortes chaleurs.**
- Il doit être équipé d'une petite échelle pour permettre aux poules d'y accéder.
- **Laisser passer la lumière.**

DISPOSEZ UNE LITIÈRE DE PAILLE OU DE FOIN CONFORTABLE ET LE TOUR EST JOUÉ !



Même si les poulaillers comportent généralement un petit espace grillagé, **les poules ne peuvent pas vivre enfermées à longueur de temps.** Il leur faut un petit bout de jardin où elles pourront se dégourdir les pattes.

Deux solutions sont envisageables :

1. Ouvrez la porte du poulailler et laissez-les vaquer librement dans votre jardin, en veillant à ce qu'elles soient à l'abri des éventuels prédateurs et en les rentrant le soir.
 2. Délimitez-leur un espace clos et protégé (à l'aide d'un grillage ou d'un filet spécifique) où elles pourront aller et venir.
- **Dans tous les cas, réservez minimum 10 m² de terrain par poule.**

QUE MANGE UNE POULE ?

RESTES de REPAS
et de PRÉPARATION

Épluchures de fruits et légumes, salades, légumes cuits, riz, pâtes, pain sec (trempé au préalable), coquilles d'huîtres et de moules concassées, charcuterie.

PETITS GRAVIERS

Pour favoriser la digestion, les poules ont besoin de petits graviers/ cailloux leur permettant de broyer la nourriture.

Eh oui, les poules n'ont pas de dents !



DES CÉRÉALES

Vos déchets organiques ne sont qu'un complément de l'alimentation des poules. **Pour être en bonne santé elles doivent manger une poignée de céréales (blé, maïs) tous les jours.** Vous trouverez facilement ces aliments en jardinerie.



Fabriquer des œufs demande à vos cocottes beaucoup d'eau !

Vos poules doivent toujours avoir de l'eau à disposition.

Pensez à remplir leur abreuvoir régulièrement. Ajoutez une petite goutte de vinaigre dans leur eau une fois par mois : cela renforcera leur système digestif et immunitaire !

Si les poules ne finissent pas leur repas, veillez à ne pas laisser sur le sol les déchets organiques qui pourraient attirer d'éventuels nuisibles !



Les aliments à proscrire

Aliments avariés, trop salés, chocolats, sucreries, pelures d'agrumes, avocats, pépins de pommes, oignons, ail, poireaux, viande crue, peaux de pommes de terre crues, feuilles de légumes de légumes toxiques (rhubarbe, pommes de terre, tomates, poivrons, aubergines), trognon de chou, etc.



Mettez-les au COMPOSTEUR !



PRENDRE SOIN DE VOS POULES



Les poules sont des êtres vivants, elles ont besoin d'une attention quotidienne !

1 FOIS
PAR JOUR

Laisser sortir les poules et les rentrer, veiller à ce qu'elles soient nourries et qu'elles aient suffisamment à boire.

1 FOIS
PAR SEMAINE



Changer la litière et mettez-la dans votre composteur.

Un poulailler mal entretenu peut être vecteur de maladies !

1 FOIS
PAR AN

Désinfecter le poulailler et **vermifuger** vos poules.



Malgré toute l'attention portée à vos poules, il peut arriver que ces dernières tombent malades.

- › arrêt brutal de la ponte
- › œuf anormal
- › posture inhabituelle
- › baisse de l'activité
- › yeux ternes ou gonflés
- › plumage ébouriffé ou sale
- › comportement inhabituel

› **En cas de doute, contactez un vétérinaire.**



UN PARASITE À SURVEILLER : LE POU ROUGE



➤ Vos poules passent leur temps à se gratter entre les plumes ?



C'est le premier signal de la présence de poux rouges. Inspectez le poulailler pour vous en assurer.

Le pou rouge est un des parasites les plus fréquemment rencontrés lorsqu'on a des poules. Ce pou rouge s'attaque exclusivement aux poules. Il ne représente pas de danger pour l'homme. Cet acarien mesure environ 1 mm, il est donc tout à fait possible de le voir même s'il préfère s'installer dans les recoins sombres du poulailler.

➤ Quel risque pour mes poules ?

Les piqûres répétées de ces poux entraînent démangeaisons et fatigue pour vos poules qui peuvent mener à une **anémie** et à une **baisse du système immunitaire**. Elles seront plus sujettes aux maladies et/ou infections.

➤ Comment s'en débarrasser ?

La première chose à faire est de **démonter le poulailler** et de **le nettoyer de fond en comble à l'aide de savon noir**.

Procurez-vous ensuite de la **terre de diatomée** ou de la **cendre de bois** pour en saupoudrer partout dans l'espace de vie des poules. Toutes deux ont des propriétés abrasives qui permettront d'éliminer les poux. **Elles sont sans danger pour vos poules et écologiques !**

Répéter l'opération une à deux fois par semaine jusqu'à disparition des envahisseurs !

➤ Prévenir l'installation des parasites

Pour éviter que des parasites élisent domicile dans votre poulailler, il est indispensable de **nettoyer ce dernier avec beaucoup d'assiduité**.

LA CHASSE AUX OEUFS PRESQUE TOUS LES JOURS

Plus les poules seront bien dans leur environnement, plus elles pondront.

Lorsque vous ramassez votre œuf, **il est conseillé d'écrire au crayon à papier sur la coquille la date du jour de ponte.**

À compter de cette date vous pouvez conserver votre œuf pendant **environ 28 jours.**

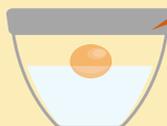


> Vous avez un doute sur la fraîcheur de votre œuf ? Faites le test!

Plongez votre œuf dans un récipient plein d'eau.



S'il tombe au fond du récipient : il est consommable



Plus un œuf est « vieux » plus il contient de l'air. **S'il flotte, vous ne devez pas le consommer.**



Comment cuire vos œufs ?

1. à la casserole, dans l'eau bouillante :

- à la coque : 3 min
- mollet : 6 min
- dur : 10 min

2. à la poêle : œuf au plat, omelette



Les changements de saisons, les événements climatiques importants (baisse brutale des températures, fortes pluies, etc.) **peuvent occasionner un arrêt de la ponte** qui peut durer plus ou moins longtemps. Choyez vos poules et soyez patient !



communauté de communes
BASSIN DE MARENNES



CONTACTEZ-NOUS au :

0 805 707 887

Service & appel
gratuits

www.bassin-de-marennes.com



@cdc.bassindemarennes



CdC_Marennes