

# GUIDE PRATIQUE DU COMPOSTAGE

Je composte,  
et vous ?



RÉDUIRE, TRIER ET COMPOSTER SES DÉCHETS :  
C'EST MAÎTRISER SON BUDGET



# SOMMAIRE

## QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est un processus naturel de transformation des matières organiques par le biais des micro-organismes. **C'est un bon moyen de valoriser vos déchets de cuisine et de jardin !**

### > Le compostage en 4 étapes



déchets azotés

(c'est-à-dire humides, qui contiennent de l'eau comme les fruits, les légumes, les tontes de gazons, etc.)



déchets carbonés

(c'est-à-dire durs et secs comme les feuilles mortes, les petits branchages, le broyat ou les petits morceaux de carton, etc.)

#### 1 > Bio-déchets compostables



2 > Transformation des matières organiques



3 > Compost



#### 4 > Engrais pour le jardin

**Le compost est un engrais naturel de qualité.**

Il favorise la croissance des plantes en améliorant la fertilité du sol.



3 kilos de déchets compostables produisent en moyenne 1 kilo de compost.



# POURQUOI COMPOSTER ?



- Réduire ses déchets et préserver l'environnement



**Moins de déchets jetés, c'est moins de déchets à transporter et à incinérer et donc moins de pollution.**

Les déchets organiques représentent 20 à 30% du contenu de nos poubelles.



- Maîtriser votre facture d'ordures ménagères

Remplir moins vite sa poubelle d'ordures ménagères, c'est **sortir moins souvent son bac et maîtriser sa facture.**



- Limiter vos voyages en déchèterie

La plupart des déchets de jardin peut être compostée.



- Fabriquer vous-même un engrais naturel et gratuit pour votre jardin

**Plus besoin d'acheter terreau et engrais en jardinerie** lorsqu'on crée son propre amendement naturel.

# QUE PEUT-ON COMPOSTER ?



## > Les déchets à mettre dans le composteur

### Déchets de maison

Sachets de thé, marc de café avec filtre, serviettes et mouchoirs en papiers, petits morceaux de carton, feuilles de papier journal, ...



### Déchets de cuisine

Épluchures de fruits et légumes, fanes de légumes, fruits et légumes gâtés, restes de repas non gras, coquilles d'œufs écrasées\*...



\*Les coquilles ne se décomposent pas mais leur usure apporte des éléments minéraux à votre compost tandis que leur structure facilite l'aération.

### Déchets de jardin

Feuilles mortes, paille, petits branchages et tailles de haies broyées, sciure de bois, tontes de pelouse sèches, plantes et fleurs fanées, déchets du potager...



Les déchets à composter avec précaution (pour les initiés du compostage) :

Restes de viande et de poisson, plantes malades, plantes montées en graines, huiles alimentaires, restes de repas gras.



Les déchets à ne pas mettre dans le composteur :

Thuyas, cyprès, poussières d'aspirateur et balayures, excréments d'animaux et litières, bois traités, vernis ou peints, charbon de bois, mégots de cigarettes, terre, sable, gravats, plastique, métaux.

# COMMENT COMPOSTER ?

en tas



1. Peu esthétique mais très facile à réaliser, **le compostage en tas est recommandé** lorsque l'on dispose d'un grand jardin.

en bac



2. Plus esthétique, **le compostage en bac traite cependant des volumes de biodéchets moins importants.**

## Emplacement idéal



POUR bien DÉMARRER SON COMPOST :

- > **Griffer le sol avec un râteau** à l'endroit où sera positionné le composteur.
- > **Commencez par y mettre des petits branchages et feuilles mortes** : cela permettra une bonne aération.

- > **Facile d'accès** : vous lui rendrez souvent visite
- > Sur un **sol plat**
- > En **contact direct avec la terre**
- > De préférence **à l'ombre et à l'abri du vent**

# COMMENT RÉUSSIR SON COMPOST ?

## > Varier les différents types de déchets

**Il est important que les apports en déchets du composteur soient équilibrés.**

Pour cela, pensez à bien mélanger tous les types de déchets et à ne jamais mettre une grosse quantité du même déchet d'un coup. Après chaque nouvel apport, recouvrez vos déchets de matières sèches.



**N'hésitez pas à conserver un petit tas de matières sèches à côté de votre composteur** pour en avoir toujours à disposition (feuilles mortes, petits branchages, broyat...).

## > Brasser régulièrement votre compost pour l'aérer

**Une bonne oxygénation est primordiale pour réussir votre compost ! Il faut éviter le tassement du compost.**

Pour cela, on brasse un peu en superficie (sur une vingtaine de centimètres) à l'aide d'une griffe ou d'un outil mélangeur à chaque nouvel apport et on brasse plus profondément à l'aide d'une fourche deux ou trois fois par an.

## > Surveiller le taux d'humidité de votre compost

Si votre compost est trop humide ajoutez de la matière sèche, **s'il est trop sec : arrosez-le !**

## Faites le test du POING



> trop sec



> trop humide



> taux d'humidité parfait

**Composter c'est facile et cela demande peu d'outils !**

- > bio-seau
- > arrosoir
- > fourche/pelle
- > petite griffe



# COMMENT UTILISER SON COMPOST ?

## > Deux stades d'utilisation du compost

Avant maturité > de 3 à 6 mois

Il peut être épandu, de préférence en automne, sur la terre, aux pieds des arbres, ou sur des cultures déjà avancées. Il faut attendre plusieurs mois avant de l'incorporer au sol car un compost immature peut nuire aux jeunes plants. Il est toujours mieux de recouvrir le compost avec un paillis.

À maturité > 6 mois et plus

Le compost a de nombreux effets bénéfiques sur le sol et les végétaux. Il peut servir :

- > **D'amendement pour les cultures :** il augmente le taux de matière organique dans le sol et améliore la capacité de rétention en eau et la porosité du sol tout en contrôlant l'érosion.
- > **De support de culture :** il contribue à la croissance des plantes et les aide à développer un bon système racinaire.

**Attention :** planter directement dans le compost peut avoir l'effet inverse de celui recherché. Les plantes ne supportent pas un trop grand apport en compost. Pour l'utiliser il faut préparer un terreau en mélangeant terre et compost mûr.

## > Comment reconnaître un compost mûr ?

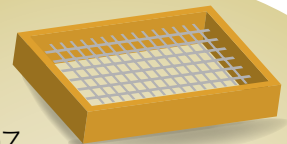


Un aspect homogène, une couleur sombre, une odeur de terre de forêt et une structure grumeleuse.

## > Récupérer son compost

**Pour récupérer le compost mûr :**

- Ouvrez le composteur sur un axe vertical et enlever les couches supérieures non décomposées à l'aide d'un outil type fourche/pelle ;
- Retirer le compost mûr ;
- Remettre les couches supérieures dans le composteur.



### FABRIQUEZ VOTRE PROPRE TAMIS

Vous pouvez affiner votre compost mûr afin de l'utiliser plus facilement. Pour cela il suffit de le passer au tamis.

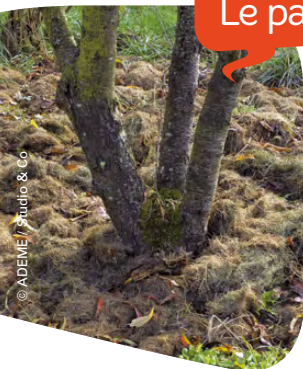
**Clouez du grillage à fines mailles sur un cadre en bois et le tour est joué !**



## À chaque utilisation son dosage !

TYPE de PLANTE	À LA PLANTATION	À L'ENTRETIEN
> <b>Les arbres fruitiers</b>	Mélanger dans le trou 1/5 de compost et 4/5 de terre.	Tous les ans, répartissez sous votre arbre (sous l'envergure des feuilles) une couche d'environ 1 centimètre de compost, soit 3 à 5 kg/m <sup>2</sup> et 2 à 3 kg/m <sup>2</sup> pour les arbustes.
> <b>La pelouse</b>	Répartir 8 à 10 kg/m <sup>2</sup> de compost en les incorporant sur les dix premiers centimètres de terre avant de semer.	A chaque début de printemps, répartissez 1 à 2 kg/m <sup>2</sup> de compost. Le compost doit être bien fin (il est mieux de le tamiser au préalable) afin de bien le répartir entre les brins d'herbes.
> <b>Les massifs floraux</b>	Pour les plantations, mettre votre compost dans les trous en le mélangeant à la terre (maximum 20% de compost).	Incorporez le compost après avoir bêché la terre sur 15 cm (5 à 8 kg/m <sup>2</sup> ).
> <b>Les plantes vivaces</b>	Mélanger 0,5 à 1 kg de compost avec de la terre (maximum 20% de compost).	En automne, 2 cm de compost mûr au pied des plants. Au printemps 3 à 5 kg/m <sup>2</sup> en surface à mélanger légèrement avec la terre.
> <b>En jardinière, pot</b>	Mélanger dans le pot ou la jardinière 1/3 de compost et 2/3 de terreau.	Pour réutiliser les jardinières ou les plantes d'années précédentes, ajouter un maximum de 20% de compost à l'ancienne terre.
> <b>Potager</b>	Mettre du compost dans les trous des plantations en le recouvrant d'une couche de terre afin qu'il ne soit pas en contact direct avec les graines.	Répartir du compost en surface en grattant un peu la surface du sol mais sans incorporer directement le compost. Cette opération peut être réalisée à l'automne après les récoltes et au printemps avant les semis.

## Le paillage



Selon la taille de votre jardin, votre composteur ne pourra vraisemblablement pas accueillir tous les déchets verts. Vous pouvez les valoriser autrement : en paillage.

**Il s'agit de recouvrir la terre de couches de paillis qui peuvent être constituées de feuilles, de tontes de pelouses, de broyats de branches.**

Au printemps et en été, le paillage limite les arrosages et ralentit la pousse des mauvaises herbes. En automne et en hiver, il protège des intempéries.

# LES POINTS DE VIGILANCE

**Le compostage est un processus simple qui nécessite néanmoins de trouver le bon équilibre. Pour cela, il est nécessaire de savoir décrypter certains signaux et de réagir en conséquence.**



## cause

## ajustements nécessaires

odeur d'ammoniaque

Votre compost est trop humide.

Ajoutez des déchets carbonés et mélangez.

odeur d'œuf POURRI

Votre compost manque d'oxygène.

Aérez-le en le brassant pendant plusieurs jours.

DÉCOMPOSITION TROP lente

Votre compost est trop sec.

Arrosez-le !

PRÉSENCE d'animaux ou d'insectes nuisibles

Présence de « déchets frais » en surface.

Pensez à recouvrir vos « déchets frais » avec de la matière sèche ou à les enfouir légèrement à chaque nouvel apport. Les déchets délicats à composter doivent être enfouis plus profondément.

APPARITION de moisissures et/ou champignons blanchâtres

Votre compost est trop sec, il contient trop de matières sèches.

Arrosez-le et mettez-y des matières humides (azotées).

# COMPOSTONS

## LES IDÉES REÇUES



© ADEME / Studio & Co

### Les agrumes ne se mettent pas dans le composteur

faux

- Bien qu'ils soient acides, les agrumes se compostent très bien dans le temps.

### Les nuisibles apparaissent avec l'installation d'un composteur

faux

- Si vous gérez bien votre compost, les nuisibles ne devraient pas venir le visiter. Sachez également que même si l'installation d'un composteur peut mettre en évidence la présence de nuisibles, elle n'en est jamais à l'origine. Ils étaient là avant !

### Le compostage est forcément source de mauvaises odeurs

faux

- Une mauvaise odeur est le signe d'un problème dans le processus de dégradation : votre compost est peut-être trop humide ou pas assez aéré. Il suffit alors de procéder aux ajustements nécessaires.

### Il n'est pas nécessaire d'ajouter des cendres ou de la terre pour réactiver son compost

Vrai

- La cendre est déjà minéralisée : elle ne se dégradera plus. La terre quant à elle n'abrite pas les mêmes micro-organismes que le compost et n'est donc d'aucune utilité pour réactiver le compost. Brassez un peu votre compost, ajoutez quelques biodéchets et surtout, laissez faire la nature !

### Composter prend beaucoup de temps

faux

- Pas plus de temps qu'il n'en faut pour y déposer ses déchets au minimum une fois par semaine et brasser rapidement le compost en surface.

PROCUREZ-VOUS UN  
COMPOSTEUR AUPRÈS  
de la communauté  
de communes !

La Communauté de Communes du Bassin  
de Marennes vous équipe d'un bio-seau et  
d'un composteur de 345 litres pour la somme  
de 15 euros.



## Pour réserver votre composteur :

- À l'accueil de la Communauté  
de Communes
- Sur notre site internet,  
via le formulaire de contact,  
rubrique « Gestion des  
déchets »
- Par téléphone :

**0 805 707 887**

Service & appel  
gratuits



Communauté de Communes  
du Bassin de Marennes  
Régie des déchets - 24 rue Dubois Meynardie  
CS 50028 - 17320 Marennes-Hiers-Brouage

[www.bassin-de-marennes.com](http://www.bassin-de-marennes.com)

 [cdc.bassin-demarennes](https://www.facebook.com/cdc.bassin-demarennes)

 [CdC\\_Marennes](https://twitter.com/CdC_Marennes)